

Ce înseamnă să fii pregătit/ă pentru a începe relațiile sexuale?

Atunci când poți răspunde afirmativ la toate din următoarele întrebări:

1. Este această persoană potrivită, față de care ai sentimente adevărate?

3. Corespunde această decizie cu credințele tale morale?

5. Știi cum să te protejezi pe tine și pe partenera/ul ta/tău de o sarcină nedorită și o infecție cu transmitere sexuală și știi de unde poți obține cu ușurință prezervative și alte remedii contraceptive?



2. Este decizia ta, fără a fi impus/ă sau manipulat/ă?

4. Ți este corpul suficient de matur pentru a o face?

6. Și ultima: Ai atins vârsta de 16 ani, de la care, potrivit legii, este permis de a da acordul pentru relații sexuale (în caz contrar, partenerul adult care are relații sexuale cu un minor sub 16 ani, ar putea fi pedepsit de lege)?

Reține!

Înainte de a lua o decizie cu privire la viața ta sexual-reproductivă (debutul vieții sexuale, cea mai indicată metodă de contracepție pentru tine, eventualele consecințe/ riscuri ale relațiilor sexuale neprotejate), cere informații de la profesioniști cu o pregătire specială în domeniu, așa cum ar fi cei din cadrul Centrelor de Sănătate Prietenoase Tinerilor /Youth Clinic (medici, psihologi etc.) din raionul tău, Cabinetele Sănătății Reprodusei sau Centrele Medicilor de Familie (ginecolog, medic pdermato-venerolog).

În cazul în care te confrunți cu dificultăți (infecții sexual transmisibile, sarcină nedorită sau alte complicații), cere imediat ajutor de la o persoană de încredere sau un specialist.

Centrele de Sănătate Prietenoase Tinerilor/ Youth Clinic oferă consultații gratuite și confidențiale tuturor adolescenților cu vârsta cuprinsă între 10-24 ani. Pentru detalii despre servicii și date de contact ale centrului din raionul tău, accesează www.neovita.md sau apelează la Telefonul de încredere pentru adolescenți: 0 800 800 22.

Acest material a fost elaborat în cadrul proiectului "Un model integrat pentru asigurarea accesului la servicii medicale și sociale pentru adolescente însărcinate și mame adolescente în zonele rurale dezavantajate", finanțat de MSD și MSD for Mothers, implementat de către Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului (CIDDC), Asociația „Sănătate pentru Tineri” și Organizația Salvați Copiii România.