

СЕКСУАЛНОСТ И БЕРЕМЕННОСТЬ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ, МЕЖДУ
МИФОМ И РЕАЛЬНОСТЬЮ



Подростки сексуально взрослеют в период полового созревания, когда они становятся способными вызвать беременность (мальчики) или забеременеть (девочки).

Этот процесс взаимосвязан с продолжающимся созреванием мозга и психосексуальным развитием подростков.

Совершенно естественно, что подростки задают себе множество вопросов, касающихся интенсивных изменений в собственном теле и личности, исследуют свою сексуальность, многое пробуют впервые. Самое главное, чтобы они делали это безопасным способом.

Подростковая беременность, как желанная, так и нежелательная, является одним из самых больших рисков для жизни и здоровья молодой мамы и ее ребенка. Чем моложе молодая мама, тем выше эти риски.



А вы знали, что девочка или мальчик уже могут стать родителями в том возрасте, когда еще не все процессы развития в их организме завершены? Девочка – обычно после наступления первой менструации, иногда даже за некоторое время до... (в среднем в 12-13 лет), а мальчик – в возрасте появления первых спонтанных эрекций и поллюций (в среднем в 13-14 лет)!

!!! Ежегодно
в Республике Молдова
мамами становятся

около

50

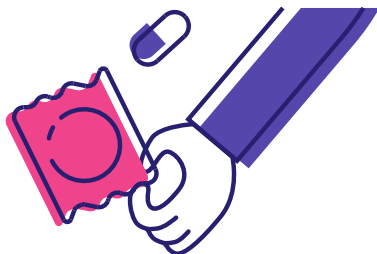


девочек-подростков
в возрасте до



15 лет

Важно, чтобы каждая девочка или каждый мальчик осознанно выбирали, по какому пути пойдет их половое созревание – безопасному или рискованному!



Как подростки могут безопасно наслаждаться половым созреванием?

- Считают, что любовь – это естественная и важная часть человеческой жизни, основанная на гармоничных отношениях. Для этого научите их дарить и просить заботу, ласку, а также асертивно и ненасильственно общаться с близкими.
- Решают начать сексуальные отношения только тогда, когда морально, психологически и физически готовы к этому (см. вкладку). Они не будут этого делать только потому, что этого хочет кто-то другой. Знают, что возраст сексуального согласия в Республике Молдова - 16 лет!
- Знают, что поцелуи, ласки и прикосновения или стимуляция гениталий не несут риска нежелательной беременности или заражения венерическим заболеванием.
- Понимают, что в здоровых любовных отношениях партнеры чувствуют себя в безопасности, уважают мнения и чувства друг друга, вместе обсуждают и принимают решения, в том числе о предохранении от беременности, и ничего не делают против воли другого.
- Знают о формах сексуального насилия, как его можно предотвратить, чья это ответственность и что можно сделать, если это произошло (см. вкладку).
- Девушка-подросток или юноша в целях предотвращения нежелательной беременности может по своему выбору воздержаться или отложить начало половых контактов до тех пор, пока не почувствует себя действительно готовой/ым к этому, либо использовать современные методы контрацепции.
- Когда они решат вступить в половой контакт, они всегда будут использовать презерватив от начала до конца контакта и/или другие современные методы защиты, пока не захотят стать родителями.



- Знают, что любой половой контакт без презерватива или других средств контрацепции сопряжен с риском нежелательной беременности или заражения инфекциями, передающимися половым путем, в том числе ВИЧ. Если принять немедленные меры после незащищенного полового акта (в течение 72 часов), можно предотвратить возможную беременность или ВИЧ-инфекцию. Большинство инфекций, передающихся половым путем, можно вылечить с помощью простых лекарств. Чем раньше они обращаются к врачу, тем быстрее и легче лечится!

- Знают, что любой метод современной контрацепции лучше аборта, и подростки, занимающиеся сексом, могут выбрать любой метод современной контрацепции, отдавая предпочтение приоритетным методам, таким как презерватив, двойной метод (презерватив вместе с другими методами - таблетками, пластырем и т.д.), экстренная контрацепция (принимается в течение 72 часов после незащищенного контакта), обратимая контрацепция длительного действия (внутриматочная спираль, противозачаточные инъекции и др.).

- Получают или проверяют из надежных источников информацию о методах контрацепции.

- Если беременность, желанная или нет, наступила, как можно скорее обращаются к врачу (может быть, из Центра здоровья, дружественного молодежи/ Youth Clinic, или даже к семейному врачу), чтобы безопасно выбрать наиболее подходящее решение в этой ситуации. Иногда для принятия таких решений необходимо участие родителей или других ответственных взрослых.

- Если девушка-подросток решила сохранить беременность, она будет выполнять все рекомендации врача во время беременности и после родов, чтобы снизить риски для своей жизни и здоровья, а также для своего ребенка.

- Мама-подростки (как и все матери) стремятся кормить своего ребенка грудью как можно дольше (в среднем от 1 до 2 лет) и знают, что грудное вскармливание может защитить их от повторной беременности только в первые 6 месяцев после рождения и только при соблюдении интервала между кормлениями до 3 часов и месячные пока не появились вновь. Во всех остальных случаях требуются дополнительные методы предотвращения нежелательной беременности.

- Посещают Центр здоровья, дружественный молодежи/ Youth Clinic, чтобы узнать больше о своем теле и подростковом развитии, сексуальности, о предотвращении беременности, помощи при беременности, инфекциях и других проблемах, а также для получения презервативов и других противозачаточных средств.



ВНИМАНИЕ!

Важная информация о сексуальном насилии, которая может повысить безопасность девочек и мальчиков:

- От сексуального насилия могут страдать как девочки, так и мальчики, однако для девочек риск выше. В 9 из 10 случаев насильником является известный ребенку человек, это может быть взрослый, даже родственник.

- Иногда сексуальное насилие не является явным, т.е. фактическим насильственным сексуальным контактом, но может быть и более завуалированным, например: применение прикосновений, поглаживание тела, интимных зон, поцелуи или принуждение к прикосновению к интимным областям другого человека, когда один из партнеров не чувствует себя готовым, не хочет этого. Привлечение неподготовленного человека, без его явного желания к просмотру порнографических изображений, а также сцен сексуальных контактов в реальной жизни являются формами сексуального насилия.

- Если девушка или юноша в общении/отношениях с другим человеком испытывает крайнее смущение, испуг, испытывает страх, вину или большой дискомфорт и чувствует, что делает со своим телом то, что ей/ему не хочется, или наоборот – она/он не может делать то, что ей/ему хочется (например, уйти из этого места), это может быть насилием. В этом случае девочка/мальчик должны довериться своим чувствам и обратиться за помощью к взрослому, которого хорошо знает и с которым она/он чувствует себя в безопасности, или в Центр здоровья, дружественный молодежи/ Youth Clinic.

- Также формой насилия является ситуация, когда: в отношениях один партнер настаивает на сексуальных контактах, когда другой еще не чувствует себя готовым, и угрожает ему найти другого партнера, если тот не согласится («не хочешь, это означает, что ты меня не любишь, и я найду кого-нибудь другого»); один партнер настаивает на том, чтобы отношения, встречи были тайными и угрозами заставляет другого никому ничего не рассказывать; один партнер не хочет предохраняться от беременности и инфекций, в то время как другой этого хочет и просит; один партнер размещает интимные фотографии другого партнера в общедоступной онлайн-среде без его согласия; партнер просит у девушки доказательство того, что она девственница.

- Ни один человек не может быть полностью уверен, что он не попадет в ситуацию/отношения, связанные с насилием, какие бы защитные меры он ни предпринимал! **И ВСЕГДА** вся вина и ответственность **лежит на обидчике**, что бы он ни говорил, какую бы одежду носил, как бы ни вела себя жертва! **Потерпевший НЕ ВИНОВЕН!!!**

- Чтобы снизить риск жестокого обращения, девочки и мальчики должны четко осознавать перечисленные выше формы насилия и быть уверенными в том, что они **имеют право сказать НЕТ** и не допускать, чтобы кто-либо обращался с ними жестоко.



- Нормально сказать возможному обидчику на любом этапе общения: **«Я НЕ готов двигаться дальше, я не хочу, чтобы ты прикасался ко мне, чтобы я прикасался к тебе, находиться здесь»**. Если другой не хочет слушать и останавливаться, необходимо как можно быстрее покинуть это место, бежать и звать на помощь.

- Снижению риска подвергнуться принуждению к сексу и повышению в значительной степени защищенности молодых людей способствует избегание общества людей, с которыми они не чувствуют себя в безопасности, или избегание опасных мест (где есть злоупотребление алкоголем, криминогенные районы, военные конфликты и т. д.) Однако избегание таких ситуаций, к сожалению, не полностью устраняет риск насилия.

- Если изнасилование все-таки произошло, **важно как можно скорее обратиться за медицинской помощью**, по возможности даже **в течение первых 72 часов**, когда проще принять меры по предотвращению нежелательной беременности, ВИЧ-инфекции и других инфекций. Чем быстрее позвать на помощь, тем меньше последствий может оставить насилие для жизни и последующего здоровья! Все Центры здоровья, дружественные молодежи/ Youth Clinic имеют все необходимое для оказания такой помощи. Позвоните в ближайший центр или, если вы не знаете, что делать, позвоните по номеру 112 или на Линию Поддержки УК 080080022.

Что может заставить подростков страдать на пути к половой зрелости?

- ✓ У нее/него не было близких взрослых (родителей, учителей, специалистов), чтобы поговорить с ним в начале полового созревания (9-12 лет), без запугивания, об изменениях в организме, которые последуют, о том, как естественно развивается человеческая сексуальность и как она/он может избежать различных рисков.
- ✓ Она/он позволяет другим принимать решения, касающиеся ее/его тела и жизни.
- ✓ Не знает, что сексуальный контакт с лицом моложе 16 лет или согласие на секс, полученное путем манипулирования/обмана, может быть наказуемо по закону.
- ✓ Думает, что даже если вступит в половую связь и не будет пользоваться современными противозачаточными средствами, беременность наступит не у них, а у других.
- ✓ Верит в мифы, которые не имеют ничего общего с реальностью:



- **«Девственница не может забеременеть при первом половом акте»** – на самом деле вероятность того, что она может забеременеть так же велика, как и у сексуально опытных девушек.
- **«Беременность наступает только тогда, когда у девушки есть оргазм»** – наступление беременности не зависит от того, есть оргазм или нет.
- **«Мастурбация вредна для здоровья подростков»** – мастурбация не вредна для здоровья подростков, помогает узнать свои сексуальные реакции и является хорошей альтернативой случайному сексу.

- **«Если девушка мочится после секса, сперма вымывается, и она не беременеет»** – уретра и влагалище у женщин это 2 разных канала. Моча не выводится через влагалище, чтобы смыть сперму. Даже при попадании во влагалище моча не оказывает противозачаточного действия.
- **«Я не забеременею, если занимаюсь сексом стоя, или в ванне с водой (холодной или горячей), или вскакиваю после секса»** – сперматозоиды очень быстро движутся во всех направлениях, независимо от того, где происходит секс, в воде или на суше, и проникают в матку из любого положения, даже если часть жидкого содержимого спермы удалена из влагалища.
- **«Если девушка делает вагинальные спринцевания водой или различными другими растворами, она не беременеет»** – сперматозоиды двигаются чрезвычайно быстро и через несколько минут после семяизвержения уже находятся в матке и не могут быть вымыты оттуда никакими вагинальными спринцеваниями (что может вызвать проблемы со здоровьем, уничтожая микрофлору влагалища).
- **«Беременность не наступает после секса во время менструации»** – довольно часто беременность наступает и после секса во время менструации.
- **«Девочкам-подросткам не разрешается использовать противозачаточные средства, потому что они не смогут впоследствии стать матерями»** – гормональные контрацептивы не вызывают бесплодия, наоборот, в некоторых случаях они используются в схемах лечения бесплодия.
- **«Девочкам-подросткам не следует принимать противозачаточные таблетки, потому что они после них наберут вес, у них вырастет больше волос на теле»** – правильно подобранные современные противозачаточные таблетки могут даже помочь похудеть, вылечить чрезмерное оволосение.
- **«Контрацептивы вызывают рак и не должны использоваться»** – защитный потенциал противозачаточных таблеток от рака матки и яичников намного превышает риск увеличения более быстрого проявления рака молочной железы у предрасположенных к нему женщин;

- **«Презерватив снижает сексуальное удовольствие и не должен использоваться»** – презерватив помогает девушке чувствовать себя в большей безопасности и соответственно получать больше удовольствия от контакта, а мальчики, для которых важно удовольствие своего партнера, также будут испытывать удовольствие в полной мере.
- **«Если девочка-подросток забеременела, единственное решение для нее — родить, ни при каких обстоятельствах нельзя делать аборт»** – девочки-подростки, с одной стороны, так же, как и женщины других возрастов, имеют право выбора: сохранить беременность или безопасно прервать ее, если позволяет срок беременности. С другой стороны, научные данные наглядно показали, что риск смерти девочек-подростков при родах в 10-20 раз выше (чем моложе возраст будущей матери, тем выше этот риск), чем риск смерти после безопасного аборта. Вот почему необходимо в каждом конкретном случае вместе с врачом оценивать эти риски и мнение подростка и решать, что может быть оптимальным решением;
- **«Девушка, которая просит своего партнера использовать презерватив, легкомысленна и до него у нее было много партнеров»** – ответственная и уверенная в себе девушка просит использовать презерватив;
- **«Самый здоровый метод предотвращения беременности — это прерванный половой акт» (или «прерванный половой акт», когда мужчина эякулирует вне женских половых органов)** – это может вызвать проблемы с предстательной железой у мужчин, сексуальную дисфункцию у женщин и имеет самый высокий уровень неэффективности среди методов предохранения.



Думает, что предохранение от беременности - это обязанность только девушек.



Если беременность все же наступила, они не решаются как можно скорее обратиться за медицинской помощью и делают это только тогда, когда скрывать беременность уже нельзя.

Что значит быть готовой/готовым к началу сексуальных отношений?

Когда вы можете ответить «да» на все следующие вопросы:

Подходящий ли это человек, к которому у вас есть настоящие чувства?

Соответствует ли это решение вашим моральным убеждениям?

Знаете ли вы, как защитить себя и своего партнера от нежелательной беременности и инфекций, передающихся половым путем, и знаете ли вы, где можно легко получить презервативы и другие противозачаточные средства?



Это ваше решение, без принуждения или манипулирования?

Достаточно ли созрело ваше тело для этого?

И последнее: Вы достигли возраста 16 лет, с которого по закону разрешается давать согласие на сексуальные отношения (иначе совершеннолетний партнер, вступивший в сексуальные отношения с несовершеннолетним до 16 лет, может понести наказание по закону)?

Помни!

Прежде чем принимать решение о своей сексуально-репродуктивной жизни (начало половой жизни, наиболее подходящий для вас метод контрацепции, возможные последствия/риски незащищенных половых отношений), обратитесь за информацией к специалистам, прошедшим специальную подготовку в данной области, например, в Центрах здоровья, дружественных к молодежи (врачи, психологи и т. д.) в вашем районе, кабинетах репродуктивного здоровья или центрах семейных врачей (гинеколог, дерматовенеролог).

Если вы столкнулись с трудностями (инфекции, передающиеся половым путем, нежелательная беременность или другие осложнения), немедленно обратитесь за помощью к доверенному лицу или специалисту.

Центры здоровья, дружественные молодежи/ Youth Clinic предлагают бесплатные и конфиденциальные консультации всем подросткам и молодым людям в возрасте от 10 до 24 лет. Для получения подробной информации об услугах и контактных данных центра в вашем районе перейдите на сайт www.neovita.md или позвоните по Телефону доверия для подростков: 0 800 800 22)

Данный материал разработан в рамках проекта «Комплексная модель обеспечения доступа к медико-социальным услугам для беременных подростков и матерей-подростков в неблагополучной сельской местности», финансируемого MSD и MSD for Mothers, реализуемого Центром Информирования и Документирования по Правам Ребенка (CIDDC), Ассоциацией «Здоровье для Молодежи» и Организацией Salvați Copiii România.

Брошюру разработали: Парасковия-Топада Корой, Галина Лешко, Василе Корой, Виорел Бабий, Сильвия Бурча.

Редакция: Татьяна Корчешаш-Оника

Макет: Инеса Папукчиу

Мнения и толкования, представленные в данном руководстве не обязательно разделяются спонсора.

Кишинэу, 2022

© CIDDC

Центр Информирования и Документирования по Правам Ребенка (CIDDC)

Ул. Е. Кока, 15, MD-2008, Кишинэу, Республика Молдова

Tel.: +373 22 747813; 716598; 744600.

E-mail: ciddc@yahoo.com

www.drepturilecopilului.md